

Цистит?\*

Канефрон® Уно

с 4-кратным действием

Всего 3 × 1 драже в день\*\*



-  Болеутоляющий<sup>1,2</sup>
-  Спазмолитический<sup>1,3</sup>
-  Противомикробный<sup>4</sup>
-  Противовоспалительный<sup>1,2</sup>

## Справочная информация по теме Цистит\*

\* Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

\*\* по сравнению с 3 × 2 драже в день при лечении с помощью Канефрон® N драже. При приеме Канефрон® N драже и Канефрон® Уно количество принимаемого в день действующего вещества эквивалентно.

<sup>1</sup> Имеются в виду легкие жалобы, к примеру, жжение при мочеиспускании, боли и спазмы в нижней части живота, наступающие, как правило, при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

<sup>2</sup> Противовоспалительные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов, а противовоспалительные и болеутоляющие свойства – на живом организме.

<sup>3</sup> Спазмолитические свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов на мочевых полосках человека.

<sup>4</sup> Противомикробные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов. Снижается риск скопления бактерий на слизистой оболочке мочевого пузыря, что, в свою очередь, способствует вымыванию бактерий.

Справочная информация по теме

# «ЦИСТИТ»

## Содержание

<b>Цистит – что же это?</b>	<b>4</b>
Симптомы цистита	4
Факторы риска развития цистита	6
<b>Цистит – что делать?</b>	<b>8</b>
Советы при первых симптомах	8
Визит к врачу	9
Повторяющийся цистит	10
<b>Канефрон® Уно – помощь от природы</b>	<b>12</b>
4-кратное действие Канефрон® Уно	12
<b>Целенаправленный прием антибиотиков</b>	<b>14</b>
<b>Канефрон® Уно – указания по применению</b>	<b>17</b>
<b>Предупреждение цистита – со знанием дела!</b>	<b>18</b>



### Типичные симптомы цистита:

Спазматические боли и жжение при мочеиспускании, а также постоянные позывы к мочеиспусканию.

## Цистит – что же это?

Цистит представляет собой воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. В большинстве случаев он протекает болезненно, но, как правило, без осложнений и вреда. Обычно цистит вызывают кишечные бактерии, попадающие в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал. В случае воспаления почечной лоханки микробы поднимаются к почкам. У в остальном здоровых женщин, к счастью, это происходит редко. В любом случае, при воспалении почечной лоханки необходимо обратиться к врачу.

### Симптомы цистита

Больные знают их даже слишком хорошо: симптомы цистита. Зачастую они проявляются внезапно, являются очень неприятными и мешают вести повседневную жизнь. В большинстве случаев цистит дает о себе знать через жжение и болезненные ощущения при мочеиспускании, а также через спазмы в нижней части живота. При постоянных позывах в туалет мочеиспускание проявляется в виде нескольких капель. При этом моча зачастую мутная и имеет неприятный запах.



Если Вы отмечаете у себя один либо несколько симптомов, они могут указывать на цистит.

Женщины чаще подвержены циститу, чем мужчины. Согласно исследованиям каждая вторая женщина минимум раз в жизни болеет циститом.

Поскольку женские мочевыводящие пути намного короче, чем мужские, и, кроме того, ближе расположены к кишечному выходу, риск попадания в мочевой пузырь и размножения там кишечных бактерий выше.

## Факторы риска развития цистита

Существуют различные факторы риска, способствующие развитию цистита:

### ❖ Недостаточное употребление жидкости

Тот, кто много пьет, регулярно вымывает возбудителей болезни. Недостаточное потребление жидкости приводит к тому, что микробы задерживаются в мочевыводящих путях, что повышает риск развития цистита.



### ❖ Воздействие низкой температуры

Переохлаждение тела, к примеру, при ношении промокшего купальника или плавок либо сидении на холодных поверхностях, снижает иммунитет. За счет этого бактерии легко заселяются и размножаются в мочеиспускательном канале и мочевом пузыре.



### ❖ Активная сексуальная жизнь

Частые половые связи также могут повысить риск развития цистита за счет механического трения. В данном случае говорят о «цистите медового месяца».



### ❖ Неправильная интимная гигиена

Интимные спреи, агрессивные моющие вещества либо неправильное подмывание в области гениталий облегчают попадание микробов в мочеиспускательный канал.



### ❖ Гормональные изменения

За счет изменения гормонального фона (беременность, противозачаточные таблетки, климакс) предрасположенность к развитию цистита может повыситься.



## Цистит – что делать?

### Советы при первых симптомах

Если Вы обнаружили первые симптомы цистита, важно, чтобы Вы незамедлительно проявили активность! В таком случае велики шансы быстрее справиться с проблемами:



- ☞ Пейте много жидкости!
- ☞ Кроме того, следите за тем, чтобы ноги всегда были в тепле. Тепло одевайтесь в области почек и низа живота.
- ☞ Грелка расслабляет мочевой пузырь и способствует уменьшению боли.
- ☞ Для поддержки лечения воспалительных заболеваний мочевыводящих путей существует растительный препарат Канефрон® Уно – с эффективными растительными компонентами, включающими розмарин, золототысячник и любисток.

### Визит к врачу

Воспаление почечной лоханки, в любом случае, должно быть обследовано врачом. Поэтому Вы должны обратиться к врачу, если отмечаете у себя один или несколько из нижеприведённых пунктов:

- ☞ Ухудшение симптомов либо не наступление улучшений в течение трех дней
- ☞ Боли в области почек
- ☞ Очень болезненное самочувствие
- ☞ Температура выше 38°C

Беременным, детям и мужчинам также рекомендуется пройти обследование цистита у врача.



## Повторяющийся цистит

О повторяющемся (рецидивном) цистите можно говорить, если он развивается чаще, чем три раза в год либо два раза в полугодие.

Основной причиной развития повторяющегося цистита является повторная инфекция (реинфекция). Это наблюдается в примерно 90 процентах случаев повторяющегося цистита.

Кроме того, риск развития повторяющегося цистита может повыситься за счет ранней отмены приема антибиотиков, поскольку существует возможность выживания микробов. Но и частый прием антибиотиков может привести к развитию повторяющегося цистита, так как бактерии могут выработать устойчивость к антибиотикам.

Часто повторяющиеся циститы могут перейти в хронические воспаления либо раздраженный мочевой пузырь. Поэтому циститы следует вылечивать полностью.



Циститы всегда должны вылечиваться полностью.

## Канефрон® Уно – помощь от природы

Традиционный растительный препарат Канефрон® зарекомендовал себя при поддерживающем лечении воспалительных заболеваний мочевыводящих путей. В его состав входит смесь из розмарина, золототысячника и любистока.



розмарин



золототысячник



любисток

### 4-кратное действие Канефрон® Уно

За счет **4-кратного действия** Канефрон® Уно неприятные симптомы цистита устраняются комплексно, и Вы скорее почувствуете себя лучше. Уникальная растительная комбинация, входящая в состав Канефрон® Уно, оказывает 4-кратный эффект – **болеутоляющий**<sup>1,2</sup>, **спазмолитический**<sup>1,3</sup>, **противомикробный**<sup>4</sup> и **противовоспалительный**<sup>1,2</sup>.



Противовоспалительный и болеутоляющий эффект благотворно сказывается на жжении и болях при мочеиспускании<sup>1,2</sup>. Спазмолитическое действие уменьшает позывы к мочеиспусканию и расслабляют мочевой пузырь<sup>1,3</sup>. Противомикробный эффект противостоит скоплению бактерий и способствует, таким образом, их вымыванию<sup>4</sup>.

\*Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

<sup>1</sup> Имеются в виду легкие жалобы, к примеру, жжение при мочеиспускании, боли и спазмы в нижней части живота, наступающие, как правило, при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

<sup>2</sup> Противовоспалительные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов, а болеутоляющие свойства – на живом организме.

<sup>3</sup> Спазмолитические свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов на мочевых полосках человека.

<sup>4</sup> Противомикробные свойства Канефрон® были доказаны в ходе экспериментальных тестов. Снижается риск скопления бактерий на слизистой оболочке мочевого пузыря, что, в свою очередь, способствует вымыванию бактерий.

## Целенаправленный прием антибиотиков

Антибиотики являются важными медикаментами. При тяжелых заболеваниях, вызываемых бактериями, они могут спасти жизнь. Если же принимать антибиотики при отсутствии необходимости, повышается риск развития невосприимчивости. Что означает, что бактерии становятся невосприимчивыми к определенным антибиотикам. Часто антибиотики имеют неприятные побочные эффекты, как, напр., проблемы с желудочно-кишечным трактом (диарея, тошнота), поскольку наряду с болезнетворными убиваются и полезные бактерии.

Чтобы антибиотики и далее оставались эффективными медикаментами в борьбе с – в том числе и опасными для жизни – вызываемыми бактериями болезнями, важно принимать данные препараты ответственно и целенаправленно.



## Лечение цистита без антибиотиков?

97 % циститов, развивающихся у пациентов без факторов риска, протекают без осложнений<sup>1</sup>. В таких случаях согласно врачебному протоколу лечения может быть применено чисто симптоматическое лечение. Поэтому ученые все чаще работают над симптоматическими альтернативными методами лечения. Опубликованное в 2018 году крупномасштабное клиническое исследование с участием более 600 пациентов сравнивает Канефрон®<sup>2</sup> с часто прописываемым антибиотиком для лечения острого неосложненного цистита<sup>3</sup>.

Результат: 84 % пациенток, принимавших Канефрон®, не нуждались в дальнейшем лечении антибиотиками. Тем самым терапевтический успех Канефрон® был практически сравним с эффектом сравнительной терапии. С помощью Канефрон® неприятные симптомы были устранены быстро и целенаправленно. Таким образом, исследование показывает, что несложные циститы во многих случаях могут быть вылечены без приема антибиотиков.

<sup>1</sup> Christiaens, T C M et al. Br J Gen Pract. 2002; 52(482):729-34.

<sup>2</sup> Исследование было проведено с Канефрон® N Драже. При приеме Канефрон® N драже и Канефрон® Уно количество принимаемого в день действующего вещества эквивалентно.

<sup>3</sup> Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327-336.doi:10.1159/000493368.

## Канферон® Уно – Указания по применению

### Как правило:

Если Вы хотите отказаться от приема антибиотика, поговорите об этом с Вашим врачом или фармацевтом. Пожалуйста, соблюдайте приведенные на странице 9 указания относительно необходимости визита к врачу. Если Ваш врач уже назначил Вам прием антибиотика, Вам не стоит отменять его без консультации с врачом.

**Совет:** Добавьте Канефрон® Уно в Вашу домашнюю аптечку. Начинайте прием Канефрон® Уно незамедлительно при первых признаках цистита\* для устранения симптомов на ранних этапах. При незамедлительном противодействии Вам, возможно, не придется прибегать к лечению антибиотиком. Канефрон® Уно, кроме того, имеет хорошую переносимость.

\* Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.



### Канферон® Уно

- ☛ Дневная дозировка: 3 × 1 драже
- ☛ Для взрослых и подростков с 12 лет
- ☛ Особенность: не содержит глютен



При приеме Канефрон® Уно обращайте внимание на достаточное питье.

\*\* по сравнению с 3 × 2 драже в день при лечении с помощью Канефрон® N драже. При приеме Канефрон® N драже и Канефрон® Уно количество принимаемого в день действующего вещества эквивалентно. \*Insight Health Apofusion, Apothekenabverkauf Canephron® Total in Euro zum Endverbraucherpreis, YTD 12/18; G04X o. Prostata-Präparate.

## Профилактика цистита – со знанием дела!

Во избежание риска развития цистита рекомендуется обращать внимание на следующее:

- ✎ **Пить достаточно воды:**  
Ежедневно минимум 2 литра воды либо фруктового или травяного чая без сахара.
- ✎ **Поддержание тела в тепле:**  
По возможности быстро сменять промокшую одежду для купания. Не сидеть на холодных поверхностях.
- ✎ **Правильная интимная гигиена:**  
Осуществлять интимную гигиену по возможности только теплой водой и мылом с нейтральным рН.
- ✎ **Правильное подмывание:**  
Во избежание занесения контактной инфекции в области гениталий рекомендуется подмываться спереди назад.
- ✎ **После полового акта:**  
Первое, что следует сделать, - это посетить туалет и смыть, возможно, занесенные микробы.
- ✎ **Контрацепция:**  
Не использовать влагалищные диафрагмы и/или спермициды. Они приводят здоровую влагалищную микрофлору в дисбаланс, что способствует размножению бактерий.



**Совет для тех, кто отправляется в поездку:**

Добавьте в Вашу дорожную аптечку Канефрон® УНО.

Так Вы сможете незамедлительно отреагировать на первые симптомы цистита.

Цистит?\*

# Канефрон® Уно

Только 3 × 1 драже в день\*\*



Available in the following languages:



Дополнительная информация на  
[www.canephron.de/service](http://www.canephron.de/service)



\* Канефрон® представляет собой традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей.

\*\* по сравнению с 3 × 2 драже в день при лечении с помощью Канефрон® N драже. При приеме Канефрон® N драже и Канефрон® Уно количество принимаемого в день действующего вещества эквивалентно.

**Canephron® Uno** • Традиционный растительный препарат для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах (при частом мочеиспускании, жжении при мочеиспускании и усиленных позывах к мочеиспусканию) воспалительных заболеваний мочевыводящих путей. **Канефрон® N драже, Канефрон® N Капли** • Традиционно применяется для поддерживающего лечения и дополнения специальных мер, принимаемых при легких симптомах воспалительных заболеваний мочевыводящих путей. Канефрон® Уно, Канефрон® N: Для промывания мочевыводящих путей и снижения отложений почечного песка. Указание: Канефрон® Уно и Канефрон® N являются традиционными растительными препаратами, зарегистрированными исключительно на основании многолетнего применения в данной области. Канефрон® N Капли содержат 19 % об. алкоголя. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

По состоянию на: 04/18