

İdrar yolu enfeksiyonu antibiyotik kullanmadan tedavi edilebilir mi?



İdrar yolu enfeksiyonu
hakkında bir rehber.



Daha fazla bilgi için:
www.canephron.de/service

İdrar yolu enfeksiyonu - tam olarak nedir?

Akut idrar yolu enfeksiyonu.

Her iki kadından biri yaşamı boyunca en az bir kez idrar yolu enfeksiyonu geçirir. Kadınlarda idrar yolu kısa olduğu ve anüse yakın bulunduğu için, bağırsakta doğal olarak bulunan bakteriler mesaneye daha kolay ulaşabilir ve burada mukozanın iltihaplanmasına neden olabilir.

İdrar yolu enfeksiyonunun tipik belirtileri:

- İdrar yaparken yanma ve ağrı
- Alt karın bölgesinde kramplar
- Sık idrara çıkma isteği, ancak az miktarda idrar yapma
- Bulanık idrar ve hoş olmayan koku



İdrar yolu enfeksiyonu - tam olarak nedir?

Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonu.

Yılda en az üç kez ya da altı ay içinde en az iki kez idrar yolu enfeksiyonu geçirilmesi olarak tanımlanır.

İdrar yolu enfeksiyonu nedeniyle size bir antibiyotik reçete edilmişse, lütfen ilacı doktorunuzun talimatlarına uygun şekilde kullanın. Tedaviyi erken bırakmak, tüm bakterilerin yok edilememesine ve enfeksiyonun tekrar ortaya çıkmasına neden olabilir. Öte yandan, antibiyotiklerin sık kullanımı diğer renkli bakterilerin gelişmesine yol açabilir. Yeni idrar yolu enfeksiyonlarının oluşmasına neden olabilir.

Ne zaman doktora gidilmeli?

Aşağıdaki durumlardan biri veya birkaçı sizin için geçerliyse bir doktora başvurun:

- Belirtilerin kötüleşmesi veya üç gün içinde düzelme olmaması
- Şiddetli hastalık hissi
- Böbrek bölgesinde ağrı
- 38 °C'nin üzerinde ateş
- İdrarda kan görülmesi
- Mide bulantısı ve kusma



Hamile kadınlar, çocuklar, erkekler ve risk faktörlerine sahip kişiler, idrar yolu enfeksiyonu durumunda mutlaka bir doktora başvurmalı ve muayene olmalıdır.

Antibiyotikleri yalnızca gerekli durumlarda ve hedefe yönelik kullanın

Antibiyotikler önemli ilaçlardır ve sadece gerekli enfeksiyon durumlarında kullanılmalıdır. Ancak bazı olumsuz yönleri de vardır:



Direnç gelişimi: Bakteriler, özellikle sık veya gereksiz antibiyotik kullanımı durumunda, belirli antibiyotiklere karşı direnç geliştirerek bu ilaçlara karşı duyarsız hale gelebilir.



Doğal koruyucu flora: Antibiyotikler yalnızca hastalığa neden olan bakterilere değil, aynı zamanda bağırsaklarda veya genital bölgede bulunan yararlı bakterilere de etki eder.



Olası yan etkiler: Değişen bakteri florası nedeniyle ishal veya vajinal mantar enfeksiyonları gibi şikâyetler ortaya çıkabilir.

Antibiyotiklerin uzun vadede etkili kalabilmesi için yalnızca gerekli durumlarda ve hedefe yönelik kullanılmaları gerekir. Risk faktörü bulunmayan kadınlarda idrar yolu enfeksiyonu vakalarının yaklaşık %97'si komplikasyonsuz seyrettiğinden, tıbbi tedavi kılavuzlarına göre yalnızca belirtileri hafifletmeye yönelik (semptomatik) bir tedavi seçeneği de değerlendirilmelidir.

Canephron® bu durumda etkili bir tedavi seçeneği sunmaktadır.



¹ <https://www.rosenfluh.ch/media/gynaekologie/2018/04/Akute-und-rezidivierende-Harnwegsinfektionen.pdf>

4 yönlü etkisiyle şikâyetlerin kapsamlı şekilde hafifletilmesi

Canephron®, 4 yönlü etkisi sayesinde idrar yolu enfeksiyonunun* yaygın belirtilerinin tamamıyla mücadele eder:



İltihap giderici ve ağrı azaltıcı etkisi, idrar yaparken oluşan yanma ve ağrının tedavisine yardımcı olur.^{2,3}



Kas gevşetici etkisi, sık idrara çıkma hissini azaltır ve mesanenin rahatlamasına yardımcı olur.^{2,4}



Bakterilerin vücuttan atılmasını destekleyen etkisi, bakterilerin mesane duvarına tutunmasını engeller ve böylece idrarla dışarı atılmalarını kolaylaştırır.⁵

Bu sayede Canephron®, idrar yolu enfeksiyonu belirtilerini etkili bir şekilde hafifletir.*



Canephron®
İdrar yolu enfeksiyonunda* ilk tercihin.



*Canephron®, idrar yolu enfeksiyonunda görülen hafif şikâyetlerin (sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma) destekleyici tedavisinde ve özel tedavi önlemlerine ek olarak kullanılan geleneksel bitkisel bir ilaçtır. | ²Burada kastedilen hafif şikâyetler; idrar yaparken yanma, ağrı ve alt karın bölgesindeki kramplardır. Bunlar, idrar yolu enfeksiyonunda tipik olarak görülen belirtilerdir. | ³Canephron®'un iltihap giderici özellikleri deneysel test modellerinde, iltihap giderici ve ağrı azaltıcı özellikleri ise canlı organizmalar üzerinde yapılan çalışmalarda gösterilmiştir. | ⁴Canephron®'un kas gevşetici özellikleri, insan mesane dokusu üzerinde yapılan deneysel test modelleriyle kanıtlanmıştır. | ⁵Canephron®'un bakterilerin tutunmasını azaltıcı özellikleri deneysel test modellerinde gösterilmiştir. Bakterilerin mesane mukozasına tutunması azaltılır ve böylece bakterilerin idrarla dışarı atılması desteklenir.

İdrar yolu enfeksiyonunu* antibiyotik kullanmadan Canephron® ile tedavi edin

600'den fazla kadın hastanın katıldığı geniş kapsamlı bir klinik çalışma, antibiyotik kullanılmadan da başarılı bir tedavinin mümkün olduğunu göstermiştir. Bu çalışmada Canephron®, idrar yolu enfeksiyonlarında* en

Çalışma sonuçlarına genel bakış:



Antibiyotikten kaçınma: Canephron® ile tedavi edilen hastaların %84'ü antibiyotik kullanmadan tedavi edilebilmiştir.¹



Etkili rahatlama: Semptomlar, Canephron® kullanan hastalarda da antibiyotik kullanan gruptaki kadar hızlı ve etkili bir şekilde hafifletilmiştir.¹



Yüksek iyileşme oranı: 8 günün sonunda Canephron® kullanan kadınların %80'i iyileşmiştir. Bu sonuç, antibiyotik (Fosfomisin) ile elde edilen %78,7'lik iyileşme oranıyla aynı düzeydedir.²

Canephron® tedavisinin avantajları:

- Antibiyotik kullanımını birçok durumda gereksiz kılabilir.
- İdrar yolu enfeksiyonunun yaygın belirtilerini etkili şekilde hafifletir.¹
- Yanma, ağrı, kramp ve sık idrara çıkma isteğine karşı çok yönlü etki gösterir³
- Doğal bakteri florasının korunmasına yardımcı olur.
- Antibiyotik direnci gelişimi riskini azaltmaya katkı sağlayabilir.
- Klinik çalışmalarda etkinliği gösterilmiştir.

¹ Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327-336. doi:10.1159/000493368.

² Alidjanov et al., Investig Clin Urol 2020; 61:498-507. Heilungsrate: ACSS Typische Symptome ≤4, Kein Wert >1, kein sichtbares Blut im Urin.

³ Nausch et al. 2022. Antibiotics, 11(10), 1331. doi: 10.3390/antibiotics11101331.

Canephron®

Doğadan gelen yardım.

Bitkisel bir ilaç olan Canephron® genel olarak çok iyi tolere edilir. Tıbbi biberiye, kırmızı kantaron ve yaban kerevizi (selam otu) bitkilerinden oluşan etkili kombinasyonu sayesinde, idrar yolu enfeksiyonunun* tedavisinde kendini kanıtlamıştır.



Biberiye



Kırmızı kantaron



Yaban kerevizi



*Canephron®, idrar yolu enfeksiyonu kapsamında görülen hafif şikâyetlerin (örneğin sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma) destekleyici tedavisinde ve özel tedavi önlemlerine ek olarak kullanılan geleneksel bitkisel bir ilaçtır.

Dozaj Talimatı

Canephron® nasıl doğru kullanılır?

Canephron®

Canephron® Uno

- ☞ Günlük doz: günde 3 kez 1 draje
- ☞ Yetişkinler ve 12 yaş üzerindeki gençler için



Canephron® Uno kullanırken yeterli miktarda sıvı tüketmeye özen gösterin.

Canephron® N Dragees

- ☞ Günlük doz: günde 3 kez 2 film kaplı tablet
- ☞ 12 yaş ve üzerindeki için



Canephron® N Tropfen

- ☞ Günlük doz: günde 3 kez 5 ml
- ☞ 12 yaş ve üzerindeki için



Ek İpuçları

Doğru önlem alın ve erken harekete geçin



Sıvı tüketimi:

Günde en az 2 litre su veya şekersiz meyve ya da bitki çayı için.



Sıcak tutma:

Alt karın bölgesini ve böbrek çevresini sıcak tutun, üşümekten ve soğuğa maruz kalmaktan koruyun.



Doğru genital hijyen:

Genital bölgeyi mümkün olduğunca yalnızca ılık su ve cilt pH'ına uygun (pH nötr) sabunlarla temizleyin.



Silme şekli:

Genital bölgeyi temizlerken önden arkaya doğru silin. Bu, bağırsak bakterilerinin idrar yollarına taşınmasını ve enfeksiyon riskini azaltmaya yardımcı olur.



Cinsel ilişkiden sonra:

Tuvalete giderek idrar yapın. Bu, idrar yollarına girmiş olabilecek mikropların dışarı atılmasına yardımcı olur.



Yolda kullanım için ipucu:

Canephron®'u seyahat çantanızda ve evdeki ilaç dolabınızda bulundurun. Böylece idrar yolu enfeksiyonunun* ilk belirtileri ortaya çıktığında kullanmaya başlayabilirsiniz. Çünkü semptomları erken dönemde tedavi ederseniz, antibiyotik kullanımına ihtiyaç duyulmayabilir.



İdrar yolu enfeksiyonu ve genel sağlık konularıyla ilgili kapsamlı bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

www.blase-gesundheit.de/ratgeber

*Canephron®, idrar yolu enfeksiyonu kapsamında görülen hafif şikâyetlerin (örneğin sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma) destekleyici tedavisinde ve özel tedavi önlemlerine ek olarak kullanılan geleneksel bitkisel bir ilaçtır.

HAYATIN HER DÖNE- MINDE BIRLIKTE.

KADIN SAĞLIĞI İÇİN DOĞAL
VE İLK TERCİHİNİZ.



Three Bionorica product boxes are displayed in the foreground:

- Bionorica® Agnucaston® 20 mg**: 90 Filmtabletten zum Einnehmen. The box is purple and white with a silhouette of a woman.
- Bionorica® Canephron® Uno**: 30 überzogene Tabletten zum Einnehmen. The box is yellow and white with a silhouette of a woman.
- Bionorica® Klimadynon®**: 90 Filmtabletten zum Einnehmen. The box is purple and white with a silhouette of a woman.



BIONORICA
WOMEN'S
HEALTH

AI GENERATED

Canephron® İdrar yolu enfeksiyonunda* ilk tercihin.

Belirtileri hafifletin.
Mesanenizi kontrol altında tutun.



VON FRAUEN EMPFOHLEN.
DURCH WISSENSCHAFT BESTÄTIGT.

Apothekenstempel



İlaçlarımız hakkında
sorularınız mı var?



infoservice@bionorica.de



09181-23190



BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

*Canephron® idrar yollarının iltihaplı hastalıkları kapsamında görülen hafif şikâyetlerin (örneğin sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma ve artmış idrara çıkma isteği) destekleyici tedavisi ve spesifik tedbirlerin tamamlayıcısı olarak kullanılan geleneksel bitkisel bir tıbbi üründür.

Canephron® Uno • T idrar yollarının iltihaplı hastalıkları kapsamında görülen hafif şikâyetlerin (örneğin sık idrara çıkma, idrar yaparken yanma ve artmış idrara çıkma isteği) destekleyici tedavisi ve spesifik tedbirlerin tamamlayıcısı olarak kullanılan; ayrıca böbrek taşı oluşumunu azaltmak amacıyla idrar yollarının yıkanmasına yardımcı olan geleneksel bitkisel bir tıbbi üründür. Uyarı: Bu ilaç, yalnızca uzun yıllara dayanan kullanımına dayanılarak belirtilen kullanım alanı için ruhsatlandırılmış geleneksel bitkisel bir tıbbi üründür. Hastalık belirtilerinin devam etmesi veya prospektüste belirtilmeyen yan etkilerin ortaya çıkması durumunda bir doktora veya sağlık mesleği mensubu başka bir yetkili kişiye danışılmalıdır. Glukoz, sakkaroz (şeker) ve laktöz içerir. Riskler ve yan etkiler hakkında prospektüsü okuyunuz ve doktorunuza, eczacınıza veya diğer sağlık uzmanlarına danışınız.

08|23

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Sadece eczanelerde satılır.

8685600 | 0000232904 | 0626

www.canephron.de