

Лечение цистита без антибиотиков?*

Руководство по теме
цистита



Дополнительную информацию можно найти на сайте:
www.canephron.de/service

Цистит — что это такое?

Острый цистит.

Почти каждая вторая женщина хотя бы раз в жизни сталкивается с циститом. Поскольку женская уретра (мочеиспускательный канал) очень короткая и расположена близко к анальному отверстию, поэтому бактерии из кишечника могут легко проникать в мочевой пузырь и

Типичные симптомы цистита:

- Жжение и боль при мочеиспускании
- Спазмы и боли внизу живота
- Частые позывы к мочеиспусканию с выделением небольшого количества мочи
- Мутная моча с неприятным запахом



Цистит — что это такое?

Рецидивирующий (повторяющийся) цистит

О рецидивирующем (повторяющемся) цистите говорят в том случае, если заболевание возникает не менее трёх раз в год или двух раз в течение шести месяцев.

Если при цистите вам был назначен антибиотик, принимайте его строго в соответствии с рекомендациями врача. Преждевременное прекращение лечения может привести к тому, что не все бактерии будут уничтожены, и инфекция возникнет снова. С другой стороны, частый приём антибиотиков может способствовать развитию устойчивости бактерий к этой группе препаратов, повышая риск возникновения новых эпизодов цистита.

Когда следует обратиться к врачу?

Обратитесь к врачу, если у вас наблюдаются следующие изменения, характерные для инфекции почек:

- Усиление симптомов или отсутствие улучшения в течение трёх дней
- Выраженное недомогание
- Боль в области почек
- Температура выше 38 °C
- Кровь в моче
- Тошнота и рвота



Беременным женщинам, детьми взрослым с факторами риска при возникновении цистита следует обратиться к врачу для обследования.

Антибиотики следует применять только при наличии показаний.

Антибиотики являются важнейшими лекарственными средствами и могут спасти жизнь при тяжёлых бактериальных инфекциях. Однако у них есть и свои недостатки:



Развитие устойчивости (резистентности): бактерии могут становиться устойчивыми и, следовательно, нечувствительными к определённым группам антибиотиков — особенно при их частом или необоснованном применении.



Полезная (защитная) микрофлора: антибиотики воздействуют не только на болезнетворные, но и на полезные бактерии, например в кишечнике или интимной зоне.



Возможные побочные эффекты: из-за нарушения естественной бактериальной микрофлоры могут возникать такие проблемы, как диарея или грибковые инфекции влагалища.

Чтобы сохранить эффективность антибиотиков в долгосрочной перспективе, их следует применять только при наличии чётких показаний. Поскольку у женщин без факторов риска цистит примерно в 97 % случаев протекает без осложнений¹, согласно клиническим рекомендациям следует рассмотреть возможность исключительно симптоматического лечения.

В этом случае Canephron® может стать эффективным вариантом терапии.



¹ <https://www.rosenfluh.ch/media/gynaekologie/2018/04/Akute-und-rezidivierende-Harnwegsinfektionen.pdf>

Комплексное облегчение симптомов благодаря действию в четырёх направлениях.

Благодаря своему комплексному действию Canephron® помогает бороться со всеми основными симптомами цистита*:



Противовоспалительное и обезболивающее действие помогает уменьшить жжение и боль при мочеиспускании. ^{2,3}



Спазмолитическое действие снижает частоту позывов к мочеиспусканию и способствует расслаблению мочевого пузыря. ^{2,4}



Мягкое мочегонное действие обеспечивает вымывание бактерий из мочевых путей и препятствует их прикреплению к слизистой оболочке мочевого пузыря.⁵

Таким образом, Canephron® эффективно облегчает симптомы цистита.*



Canephron®
твой выбор № 1 при цистите*.



* Canephron® является традиционным лекарственным средством растительного происхождения. Препарат применяется для поддерживающей терапии и в дополнение к специфическим терапевтическим мерам при лёгких симптомах, возникающих при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей (таких как учащённое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и усиленные позывы к мочеиспусканию). | ² Под лёгкими симптомами подразумеваются жжение при мочеиспускании, боль и спазмы внизу живота, которые обычно возникают при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. | ³ Противовоспалительные свойства Canephron® были подтверждены в экспериментальных моделях, а противовоспалительное и обезболивающее действие — в исследованиях на животных. | ⁴ Спазмолитические свойства Canephron® были подтверждены в экспериментальных исследованиях на тканях мочевого пузыря человека. | ⁵ В экспериментальных исследованиях было показано, что Canephron® снижает способность бактерий прикрепляться к слизистой оболочке мочевого пузыря, тем самым способствуя их выведению с мочой.

Лечение цистита без антибиотиков — с Canephron®

Крупное клиническое исследование с участием более 600 пациенток подтвердило возможность успешного лечения без применения антибиотиков. В ходе исследования Canephron® сравнивали с наиболее часто назначаемым антибиотиком для лечения цистита*.

Основные результаты исследования:



Снижение использования антибиотиков: 84 % пациенток, получавших лечение препаратом Canephron®, смогли обойтись без применения антибиотиков. Примечание: даже в группе антибиотикотерапии в 10 % случаев потребовалось дополнительное назначение второго антибиотика.



Эффективное облегчение симптомов: неприятные симптомы уменьшались при применении препарата Canephron® так же быстро и эффективно, как и в группе, получавшей антибиотика.¹



Высокий уровень выздоровления: через 8 дней 80 % женщин, принимавших Canephron®, выздоровели. Этот результат сопоставим с показателем для антибиотика фосфомицина (78,7 %).²

Преимущества терапии препаратом Canephron®:

- ✓ Комплексно облегчает симптомы цистита
- ✓ Действует так же быстро и эффективно, как антибиотик¹
- ✓ Бережно относится к кишечному микробиому³
- ✓ Хорошо переносится
- ✓ Не способствует развитию устойчивости (резистентности) бактерий

¹ Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327-336. doi:10.1159/000493368.

² Alidjanov et al., Investig Clin Urol 2020; 61:498-507. Heilungsrate: ACSS Typische Symptome ≤4, Kein Wert >1, kein sichtbares Blut im Urin.

³ Nausch et al. 2022. Antibiotics, 11(10), 1331. doi: 10.3390/antibiotics11101331.

Canephron®

помощь от природы.

Canephron® — это растительный лекарственный препарат, который обладает хорошей переносимостью. Благодаря эффективному сочетанию розмарина, золототысячника и любистока он хорошо зарекомендовал себя при лечении цистита*.



Розмарин



Золототысячник



Любисток



* Канефрон® — это традиционный растительный лекарственный препарат, используемый для поддержки лечения и дополнения специфических мер при легких симптомах (таких как частое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и учащенные позывы к мочеиспусканию), связанных с воспалительными заболеваниями мочевыводящих путей.

Способ применения и дозировки

Как правильно принимать препарат Canephron®

Canephron®

Canephron® Uno

- ☛ Суточная дозировка: по 1 драже 3 раза в день
- ☛ Для взрослых и подростков старше 12 лет.



Во время приёма препарата Canephron® Uno следует употреблять достаточное количество жидкости.

Canephron® N Dragees

- ☛ по 2 покрытые оболочкой таблетки 3 раза в день
- ☛ Для взрослых и подростков старше 12 лет.



Canephron® N Tropfen

- ☛ по 5 мл 3 раза в день
- ☛ Для взрослых и подростков старше 12 лет



Дополнительные рекомендации

Правильная профилактика и своевременные меры



Достаточное потребление жидкости:

Ежедневно выпивайте не менее 2 литров воды, а также несладких фруктовых или травяных чаёв.



Тепло:

Держите нижнюю часть живота и область почек в тепле, избегайте переохлаждения.



Правильная интимная гигиена:

Для ухода за интимной зоной по возможности используйте только тёплую воду и мыло с нейтральным для кожи уровнем pH.



Гигиена после посещения туалета:

После посещения туалета подтирайтесь движениями спереди назад, чтобы предотвратить попадание бактерий из кишечника в мочевые пути и развитие инфекции.



После полового контакта:

Рекомендуется помочиться, чтобы способствовать выведению бактерий, которые могли попасть в мочевыводящие пути.



Совет для поездок и вне дома:

Возьмите Canephron® с собой в дорожную и домашнюю аптечку. Это позволит начать приём препарата уже при первых признаках цистита*. Чем раньше начать лечение симптомов, тем выше вероятность обойтись без применения антибиотиков.



Подробную информацию о цистите и здоровье мочевыводящих путей вы также можете найти на сайте:
www.blase-gesundheit.de/ratgeber

* Canephron® является традиционным лекарственным средством растительного происхождения. Препарат применяется для поддерживающей терапии и в дополнение к специфическим терапевтическим мерам при лёгких симптомах, возникающих на фоне воспалительных заболеваний мочевыводящих путей (таких как учащённое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и усиленные позывы к мочеиспусканию).

РЯДОМ С ВАМИ НА КАЖДОМ ЭТАПЕ ЖИЗНИ.

ЕСТЕСТВЕННЫЙ ВЫБОР № 1 ДЛЯ
ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ.



Three Bionorica product boxes are displayed in the foreground:

- Agnucaston® 20 mg**: 90 Filmtabletten zum Einnehmen. The box is purple and white with a silhouette of a woman.
- Canephron® Uno**: 30 überzogene Tabletten zum Einnehmen. The box is yellow and white with a silhouette of a woman's torso.
- Klimadynon®**: 90 Filmtabletten zum Einnehmen. The box is purple and white with a silhouette of a woman.



BIONORICA
WOMEN'S
HEALTH

AI GENERATED

Canephron® При цистите* твой выбор № 1.

Облегчить симптомы.
Держать цистит под контролем.



VON FRAUEN EMPFOHLEN.
DURCH WISSENSCHAFT BESTÄTIGT.

Apothekenstempel



Есть вопросы о наших
лекарственных
препаратах?



infoservice@bionorica.de



09181-23190



BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

* Canephron® является традиционным лекарственным средством растительного происхождения. Препарат применяется для поддерживающей терапии и в дополнение к специфическим терапевтическим мерам при лёгких симптомах, возникающих на фоне воспалительных заболеваний мочевыводящих путей (таких как учащённое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и усиленные позывы к мочеиспусканию). Canephron® Uno — традиционный лекарственный препарат растительного происхождения, применяется для поддерживающей терапии и в дополнение специфических терапевтических мер при лёгких симптомах, возникающих при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей (таких как учащённое мочеиспускание, жжение при мочеиспускании и усиленные позывы к мочеиспусканию); также препарат применяется для промывания мочевыводящих путей с целью предотвращения отложения камней в почках.

Примечание: данный лекарственный препарат является традиционным растительным средством и зарегистрирован для указанной области применения исключительно на основании многолетнего опыта его использования. При сохранении симптомов заболевания или появлении побочных эффектов, не указанных в листке-вкладыше, следует обратиться к врачу или другому квалифицированному медицинскому работнику. Содержит глюкозу, сахарозу (сахар) и лактозу. Перед применением ознакомьтесь с листком-вкладышем. О возможных рисках и побочных эффектах проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

08/23

BIONORICA SE | 92308 Ноймаркт
Отпускается только в аптеках.

8685600 | 0000232904 | 0626

www.canephron.de