

Blasenentzündung* ohne Antibiotikum behandeln?

Ein Ratgeber zum Thema
Blasenentzündung



Available Languages



Mehr Informationen unter
www.canephron.de/service

Blasenentzündung – was ist das genau?

Akute Blasenentzündung

Fast **jede zweite Frau** ist im Laufe ihres Lebens von einer Blasenentzündung betroffen. Da die weibliche Harnröhre sehr kurz ist und nah am Darmausgang liegt, können körpereigene **Darmbakterien** besonders leicht in die Blase gelangen und dort eine **Entzündung der Schleimhaut** verursachen.

Typische Symptome einer Blasenentzündung:

- 🚫 Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen
- 🚫 Krämpfe im Unterleib
- 🚫 häufiger Harndrang, aber nur geringe Urinmenge
- 🚫 trüber Urin, unangenehmer Geruch



Blasenentzündung – was ist das genau?

Wiederkehrende Blasenentzündung

Von einer wiederkehrenden (rezidivierenden) Blasenentzündung spricht man, wenn sie mindestens **dreimal pro Jahr** oder **zweimal im Halbjahr** auftritt.

Falls Ihnen bei einer Blasenentzündung ein Antibiotikum verordnet wird, nehmen Sie es bitte nach ärztlicher Anweisung ein. Ein **vorzeitiges Absetzen** kann dazu führen, dass nicht alle Bakterien abgetötet werden und die Infektion erneut auftritt. Andererseits kann eine **häufige Einnahme** zur Entstehung resistenter Bakterien führen und weitere Blasenentzündungen begünstigen.

Wann zum Arzt?

Suchen Sie einen Arzt auf, wenn einer oder mehrere der folgenden Punkte auf Sie zutreffen:

- 🚫 Verschlimmerung der Symptome oder keine Besserung innerhalb von drei Tagen
- 🚫 starkes Krankheitsgefühl
- 🚫 Schmerzen in der Nierengegend
- 🚫 Fieber über 38°C
- 🚫 Blut im Urin
- 🚫 Übelkeit und Erbrechen



Schwangere, Kinder, Männer und Personen mit Risikofaktoren sollten eine Blasenentzündung ärztlich abklären lassen.

Antibiotika nur gezielt einsetzen

Antibiotika sind wichtige Medikamente und können bei **schweren bakteriellen Infektionen** Leben retten. Sie haben aber auch **Schattenseiten**:



Resistenzbildung: Bakterien können resistent und damit unempfindlich gegen bestimmte Antibiotika werden – insbesondere bei häufiger oder nicht notwendiger Einnahme.



Natürliche Schutzflora: Antibiotika wirken nicht nur gegen krankmachende, sondern auch gegen nützliche Bakterien, z. B. im Darm oder Intimbereich.



Mögliche Nebenwirkungen: Durch die veränderte Bakterienflora können Beschwerden wie Durchfall oder Scheidenpilzinfektionen auftreten.

Um ihre Wirksamkeit langfristig zu erhalten, sollten Antibiotika **nur gezielt eingesetzt werden**. Da Blasenentzündungen bei Patientinnen ohne Risikofaktoren in ca. **97% der Fälle ohne Komplikationen verlaufen**¹, sollte laut ärztlicher Behandlungsleitlinie eine rein **symptomatische Therapie** erwogen werden.

Hier stellt **Canephron®** eine wirksame Therapieoption dar.



¹ <https://www.rosenfluh.ch/media/gynaekologie/2018/04/Akute-und-rezidivierende-Harnwegsinfektionen.pdf>

Umfassende Linderung der Beschwerden

durch 4-fach Wirkung

Canephron® bekämpft mit seiner **4-fach** Wirkung alle gängigen Symptome einer Blasenentzündung*:



Der **entzündungshemmende** und **schmerzlindernde** Effekt behandelt Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen.^{2,3}



Die **krampflösende Wirkung** reduziert den Harndrang und entspannt die Blase.^{2,4}



Der **bakterienausspülende Effekt** hemmt die Bakterienanheftung und fördert so deren Ausspülung.⁵

Damit lindert Canephron® die Symptome einer Blasenentzündung* effektiv.



Canephron®
Bei Blasenentzündung* deine 1. Wahl



* Canephron® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen entzündlicher Erkrankungen der Harnwege. | ² Gemeint sind leichte Beschwerden wie Brennen beim Wasserlassen, Schmerzen und Krämpfe im Unterleib, wie sie typischerweise im Rahmen entzündlicher Erkrankungen der Harnwege auftreten. | ³ Antientzündliche Eigenschaften von Canephron® wurden im experimentellen Testmodell und antientzündliche und schmerzlindernde Eigenschaften im lebenden Organismus nachgewiesen. | ⁴ Krampflösende Eigenschaften von Canephron® wurden im experimentellen Testmodell an Blasenstreifen des Menschen belegt. | ⁵ Adhäsionsvermindernde Eigenschaften von Canephron® wurden im experimentellen Testmodell nachgewiesen. Die Anheftung von Bakterien an die Blaseschleimhaut wird vermindert und dadurch die Ausspülung der Bakterien unterstützt.

Blasenentzündung* ohne Antibiotikum behandeln – mit Canephron®

Eine groß angelegte klinische Studie mit über 600 Patientinnen belegt die **erfolgreiche Behandlung ohne Antibiotikum**. Dabei wurde Canephron® mit dem meistverordneten Antibiotikum bei Blasenentzündung* verglichen.

Die Studienergebnisse im Überblick:



Antibiotika-Verzicht: 84 % der mit **Canephron®** behandelten Patientinnen konnten auf ein Antibiotikum verzichten. Hinweis: Auch beim Antibiotikum war in 10 % der Fälle noch ein zweites Antibiotikum nötig.¹



Effektive Linderung: Die unangenehmen Symptome wurden unter **Canephron®** ebenso schnell und effektiv gelindert wie in der Antibiotika-Gruppe.¹



Hohe Heilungsrate: Nach 8 Tagen waren 80 % der Frauen unter **Canephron®** geheilt – ein Ergebnis auf Augenhöhe mit dem Antibiotikum Fosfomycin (78,7%).²

Vorteile einer Therapie mit Canephron®:

- ✓ lindert die Symptome einer Blasenentzündung umfassend
- ✓ vergleichbar schnell und effektiv wie ein Antibiotikum¹
- ✓ schont das Darmmikrobiom³
- ✓ ist sehr gut verträglich
- ✓ führt nicht zu Resistenzbildung

¹Wagenlehner et al. Urol Int. 2018; 101(3):327-336. doi:10.1159/000493368.

²Alidjanov et al., Investig Clin Urol 2020; 61:498-507. Heilungsrate: ACSS Typische Symptome <4, Kein Wert >1, kein sichtbares Blut im Urin.

³Nausch et al. 2022. Antibiotics, 11(10), 1331. doi:10.3390/antibiotics11101331.

Canephron®

Hilfe aus der Natur

Als pflanzliches Arzneimittel ist **Canephron®** sehr gut verträglich. Mit seiner wirksamen Kombination aus **Rosmarin, Tausendgüldenkraut und Liebstöckel** hat es sich bei der Behandlung von Blasenentzündungen* bewährt.



Rosmarin



Tausendgüldenkraut



Liebstöckel



*Canephron® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen entzündlicher Erkrankungen der Harnwege.

Dosierungsanleitung

Canephron® richtig einnehmen

Canephron®

Canephron® Uno

- ☞ Tagesdosierung: 3 × 1 Dragee
- ☞ für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren



Achten Sie bei der Einnahme von Canephron® Uno auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Canephron® N Dragees

- ☞ Tagesdosierung: 3 × 2 überzogene Tabletten
- ☞ ab 12 Jahren



Canephron® N Tropfen

- ☞ Tagesdosierung: 3 × 5 ml
- ☞ ab 12 Jahren



Zusätzliche Tipps

Richtig vorbeugen und frühzeitig handeln



Flüssigkeitszufuhr:

Täglich mindestens 2 Liter Wasser oder ungesüßte Früchte- oder Kräutertees trinken.



Wärme:

Unterleib und Nierenbereich warm halten und vor Auskühlung schützen.



Richtige Intimhygiene:

Den Intimbereich möglichst nur mit warmem Wasser und pH-hautneutralen Seifen reinigen.



Wischverhalten:

Im Genitalbereich von vorne nach hinten abwischen, um Schmierinfektionen zu vermeiden.



Nach dem Geschlechtsverkehr:

Zur Toilette gehen, um eventuell eingedrungene Keime auszuspülen.



Tipps für unterwegs:

Nehmen Sie **Canephron®** in Ihre Reise- und Hausapotheke auf. So können Sie die Einnahme schon bei den ersten Anzeichen einer Blasenentzündung* beginnen. Denn: Wenn Sie die Symptome frühzeitig behandeln, können Sie möglicherweise auf Antibiotika verzichten.



Umfassende Informationen rund um das Thema Blasenentzündung und Gesundheit finden Sie auch unter: www.blase-gesundheit.de/ratgeber

*Canephron® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen entzündlicher Erkrankungen der Harnwege.

GEMEINSAM DURCH JEDE LEBENSPHASE.

NATÜRLICH IHRE 1. WAHL FÜR FRAUENGESUNDHEIT.



**BIONORICA
WOMEN'S
HEALTH**

Canephron® Bei Blasenentzündung* deine 1. Wahl.

Symptome lindern.
Blase im Griff.



VON FRAUEN EMPFOHLEN.
DURCH WISSENSCHAFT BESTÄTIGT.

Apothekenstempel



Fragen zu unseren
Arzneimitteln?



infoservice@bionorica.de



09181-23190



BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

*Canephron® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen entzündlicher Erkrankungen der Harnwege.

Canephron® Uno • Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden (wie häufigem Wasserlassen, Brennen beim Wasserlassen und verstärktem Harndrang) im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege; zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß. Hinweis: Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren. Enthält Glucose, Saccharose (Zucker), Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. 08|23

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich.

8685600 | 0000232904 | 0626

www.canephron.de